

Warnung zum Herzenskrieger Männertraining

Das Herzenskrieger Training hat den Anspruch einer tiefgreifenden Männerinitiation. Die Veranstaltungen werden mit viel Erfahrung, Verantwortung und Disziplin geleitet und durchgeführt. Wer sich für das Training qualifiziert und alle 4 Steps absolviert, durchläuft eine intensive Kriegerschule, die für die eigene Persönlichkeit als Mann prägend ist. Es handelt sich um straff und professionell organisierte Programme, die Männer an körperliche, emotionale und mentale Grenzerfahrungen heranführen. In jedem einzelnen Step des Trainings gibt es themenspezifische Herausforderungen, die Aggression, Durchhaltekraft, Disziplin, Mut und Männlichkeit stärken. Die Initiationen in bestimmte Aspekte von Männlichkeit beinhalten die reale Möglichkeit des Scheiterns; das Training ist deshalb für viele Männer nicht geeignet. Es setzt hohe Motivation, Durchhaltevermögen, körperliche Fitness ([Anforderungen Sporttest der Bundespolizei](#)) und psychische Stabilität voraus. Erwartet wird von den Teilnehmern die 100%ige Einhaltung folgender Regeln:

Bewerbung im Vorfeld:

Ordentlich ausgefüllte Anmeldung und Persönlichkeitsprofil und pünktliche Zahlung
Komplettes Durcharbeiten meines Buches „Männlichkeit leben“

Im Seminar:

Pünktlichkeit (bei der Anreise und den einzelnen Sessions im Seminar)
Komplette Teilnahme an allen Teilen des Seminars bis zum Ende
Komplettes Mitbringen der Dinge auf der Mitbringliste in der Bestätigung
Absolute Geheimhaltung der Inhalte
Striktes Drogen- und Alkoholverbot
Handy- und Internet / Email-Verbot
Verbindlichkeit und soziales Engagement für die Gruppe
Einhaltung der vorgegeben Strukturen und Regeln

Wer sich für ein Herzenskrieger-Seminar anmeldet, sollte bereit sein für:

Sehr straffe und disziplinierte Leitung, physische und psychische Grenzerfahrungen, teils Schlafentzug, Durst, Schmerzen und kleinere Verletzungen sowie Konfrontation mit intensiven Gefühlszuständen. Komplette Anwesenheit an allen Veranstaltungen sowie Pünktlichkeit, straffe Disziplin und Regeln, Geheimhaltung sämtlicher Inhalte, Integrität und Ehrlichkeit, Kameradschaftsgeist sowie empfindliche Strafen bei Nichteinhaltung bzw. Ausschluss aus dem Training.

Wer hiermit nicht einverstanden ist, bitte ich von einer Anmeldung abzusehen. Für beide Seiten sind Seminarabbrecher unangenehm. Die limitierten Plätze sollten für die Männer sein, die wirklich bereit dafür sind und das Training auch durchstehen.

Wer noch nicht das komplette Männertraining auf einmal buchen möchte, kann Step 1 auch einzeln buchen. In diesem Fall kann der Teilnehmer in Rücksprache mit der Seminarleitung entscheiden, ob er sich das weitere Training zutraut. Für Steps 2-4 gibt es i.d.R. eine Warteliste von Interessenten.