

Männlichkeit leben

Björn Thorsten Leimbach hat als Psychotherapeut und Seminarleiter seit vielen Jahren Erfahrung im Bereich Paar- und Sexualtherapie. Sein Buch *Männlichkeit leben* erläutert nicht nur anschaulich und kompetent, warum es notwendig ist, dass Männer zu einer neuen selbstbewussten Identität finden, sondern zeigt auch, wie das konkret gelingen kann. Seine Anleitungen zu praktischen Übungen sind sehr klar und auch sehr intim. Wie David Deida ist auch Leimbach überzeugt von der positiven Kraft männlicher Tugenden wie Aggressivität, Durchsetzungsvermögen und Zielstrebigkeit. Beziehungen werden garantiert nicht dadurch glücklicher, dass Männer zunehmend verweichlichen und Frauen immer dominanter werden.



Das Buch macht sehr deutlich, wie viele Missverständnisse es gibt, wenn es um typisch männliche Eigenschaften geht. Anstatt beleidigt den Schwanz einzuziehen, sollten Männer lernen, Herzenskrieger zu werden, um sowohl den Frauen als auch Kollegen, Freunden, den eigenen Kindern und nicht zuletzt sich selbst mit mehr Souveränität und Humor, kraftvoll, aber ohne Gewalt begegnen zu können.

BJÖRN THORSTEN
LEIMBACH: *Männlichkeit
leben. Die Stärkung des
Männlichen* • Ellert & Richter
2007, 320 Seiten, 16,95 Euro